

Disciplina: Educação Física
Professor: Tadeu Alves
Turma 801 (8º ano)

O FUTSAL E SUAS REGRAS

Quadra de Jogo

Dimensões e Construção

A quadra de jogo será um retângulo com o comprimento máximo de 42 metros e o mínimo de 25 metros, tendo a largura máxima de 22 metros e a mínima de 15 metros.

O seu piso será construído de madeira, material sintético ou cimento, rigorosamente nivelado, sem declives, nem depressões, prevenindo escorregões e acidentes.

A Bola

A bola será esférica. O invólucro será de couro macio ou de outro material aprovado. Em sua confecção é vedado o uso de material que possa oferecer perigo ou dano aos atletas.

Número de atletas em quadra

A partida será disputada entre duas equipes compostas, cada uma por no máximo de 5(Cinco) atletas, um dos quais, obrigatoriamente, será o goleiro.

Equipamentos dos Atletas

É vedado ao atleta o uso de qualquer objeto reputado pelo árbitro como perigo ou nocivo a prática do esporte. O árbitro exigirá a remoção de qualquer objeto que, a seu critério, possa molestar ou causar dano ao adversário. Não sendo obedecido em sua determinação, ordenará a expulsão do mesmo.

Árbitro Principal

Aplicar as regras de jogo do Futsal e decidir sobre qualquer divergência oriunda de sua prática, sendo suas decisões, em matéria de fato, finais e irrecorríveis desde que se relacione com o resultado da partida.

Árbitro auxiliar

Um árbitro auxiliar será designado para a arbitragem de uma partida. Devendo desempenhar suas funções do lado da linha lateral oposta do árbitro principal.

Duração da Partida

O tempo de duração de uma partida é de 40 minutos, cronometrados, divididos em dois períodos de 20 minutos cada, com tempo máximo de 10 minutos pra descanso entre ambos, para as categorias Principal e Juvenil. Considerando a menor resistência do organismo em formação e não poder exigir-se de atletas de reduzida idade um excessivo esforço físico, os tempos de duração da partida, na categoria infantil, serão de 30 minutos, cronometrados, divididos em dois períodos de 15 minutos cada, com o Máximo de 10 de minutos de descanso entre ambos, sendo que:

Para o futsal feminino o tempo de duração das partidas será o mesmo estabelecido para a categoria infantil.

Contagem de Gols

Respeitadas as disposições em contrario referidas nesta regra, será válido o Gol quando a bola ultrapassar inteiramente a linha de fundo entre os postes de meta e sob o travessão, contando que não tenha sido arremessada, carregada ou impulsionada com a mão ou braço de atleta atacante.

Faltas

As faltas do futsal são das seguintes espécies:

- a) Faltas Técnicas
- b) Faltas Pessoais
- c) Faltas Disciplinares

Lei da Vantagem

Os árbitros têm por dever prioritário facilitar às equipes disputantes a oportunidade de praticar um FUTSAL atrativo aos espectadores, exigindo dos atletas a obediência às regras. Contudo devem evitar interrupções da partida sob qualquer pretexto, apitando excessivamente, aborrecendo os atletas e assistência, comprometendo o brilho do espetáculo.