

## **Disciplina Educação Física - Professor: Tadeu Alves - Turma 601 (6º ano)**

### História e Características do Basquetebol

O Basquetebol foi criado em Dezembro de 1891 em Massachussets nos Estados Unidos pelo professor de Educação Física canadense chamado James Naismith, o motivo de sua criação foi porque ele procurava uma solução para atender as necessidades dos alunos em fazer atividade física em local fechado nos meses de inverno.

James Naismith logo descartou um jogo que utilizasse os pés ou com muito contato físico, pois poderiam se tornar muito violentos devido às características de um ginásio, local fechado e com piso de madeira. Logo escreveu as treze regras básicas do jogo e pendurou um cesto de pêssegos a uma altura que julgou adequada: dez pés, equivalente a 3,05 metros, altura que se mantém até hoje; já a quadra possuía, aproximadamente, metade do tamanho da atual.

É um esporte entre duas equipes compostas cada uma por cinco jogadores numa quadra dividida por uma linha central e possui uma cesta de cada lado tendo como objetivo fazer com que a bola caia na cesta do adversário, enviando-a por cima da cesta e impedir que isto aconteça na sua própria cesta.

A bola é colocada em jogo com um arremesso para o alto feito pelo juiz na parte central da quadra: o jogador pode mover bola por qualquer parte da quadra procurando arremessa-la dentro da cesta adversária. A bola continua em jogo até que caia dentro da cesta adversária ou vá para “fora”, podendo também perder a posse da bola a equipe que não realizar o ataque corretamente.

O tempo de jogo é composto por quatro tempos de 10 Minutos, com 15 minutos de intervalo.

Cesta é o nome comum que se dá ao encestar (fazer a bola passar no aro) e então marcam-se pontos, dependendo do local e das circunstâncias da cesta: se for cesta dentro do garrafão (nome comum dado à Area Restritiva) obtém-se dois pontos, se for fora da linha dos 3 metros obtém-se 3 pontos, se for lance livre após uma falta a cesta equivale a 1 ponto. As equipes devem fazer pontos sempre do mesmo lado e defender a cesta oposta. Obviamente a equipe que defende tenta impedir a equipe que ataca de fazer cesta, através da marcação, da interpretação de passes ou até mesmo do bloqueio (toco) ao lançamento.

Os jogadores penduram-se no aro com a bola para fazer espetáculo (enterrar). Os contatos físicos mais fortes são punidos como falta. Se o jogador fizer cinco faltas terá que ser substituído e não poderá voltar ao jogo. Apartir da quarta falta coletiva de uma equipe, a equipe adversária tem o direito a lances livres toda vez que sofrer falta. As faltas efetuam-se da seguinte maneira: se um jogador faz falta ao atacante e este encesta, os 2 pontos contam-se e esse jogador tem direito a 1 lance livre (se não encestar os outros jogadores irão tentar apanhar a bola- rebote). Se a falta for cometida e o atacante não conseguir encestar terá direito a 2 ou 3 lances livres, dependendo do local onde foi cometida a falta.